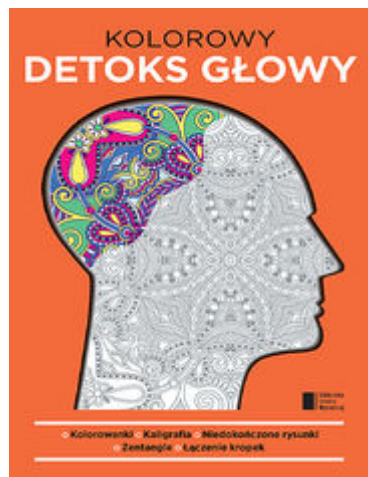


Kolorowy detoks głowy



- Data wydania: 2017-11-14
- Stron: 185
- Ocena: 0/6
- Cena: 19.99 zł

Kolorowanki to forma łagodnej autoterapii, która pozwala nam w przyjemny sposób wrócić do równowagi emocjonalnej. Dawno temu bazgraliśmy po ścianach jaskiń. Dziś kupujemy kolorowanki dla dorosłych. Cel jest ten sam powrót do psychicznej i fizycznej równowagi. Chcemy znów poczuć się dziećmi, bo to nas odpręża. Moda na nieskrępowaną zabawę z czasów dzieciństwa na dobre zagościła już w USA. Amerykanie w weekendy jeżdżą na kolonie, podczas których śpią w namiotach, śpiewają przy ognisku i bawią się w podchody. Sporą popularnością cieszy się także działające w Nowym Jorku przedszkole dla 30- i 40-latków, w którym zmęczeni życiem pracownicy korporacji wycinają, kolorują, robią figurki z masy solnej, pozują do zdjęć grupowych, a nawet mogą sobie uciąć drzemkę. My proponujemy prostsze rozwiązanie książkę pełną czarno-białych obrazków zwierząt, kwiatów, liści, drzew, niedokończonych rysunków i kropek do połączenia. Znajdziecie w niej też ćwiczenia z kaligrafii oraz poznacie nowe trendy w kolorowaniu, takie jak zentangle czy doodles. Ślęcząc nad rysunkiem, zapominamy o całym świecie, a kontakt z kolorami poprawia nam humor. Nie wierzycie? Przetestujcie nasze kolorowanki. Odkryjcie radość robienia czegoś twórczego i poczujcie frajdę, jaką daje kolorowanie. Kolorowy detoks głowy to: kolorowanki dla dorosłych, ćwiczenia z pisania, które pomagają podrasować mózg, rysunki do twórczego dokończenia, łączenie kropek i tworzenie własnych dzieł sztuki, bazgroły dla relaksu, rozrywki umysłowej, domowy trening antystresowy. Patroni medialni: miesięcznik SENS, Co Jest Grane24.