

## Miłość. I co dalej?



- Autor: Tatiana Mindewicz-Puacz
- Data wydania: 2018-09-11
- Stron: 240
- Ocena: 0/6
- Cena: 26.99 zł

Wydawałoby się, że jeśli chodzi o miłość... najważniejsze to się zakochać, a potem wszystko stanie się samo, będziemy żyli długo i szczęśliwie. Dlaczego zatem tak wielu z nas, choć żyje we dwoje, jest samotnych? Czemu po jakimś czasie nasze rozmowy przeradzają się w bitwy? Skąd poczucie żalu i niezrozumienia w relacji z ukochaną osobą? Jak to się dzieje, że zamiast odczuwać radość, dopada nas bezradność lub lęk?

Dwoje samotnych ludzi w związku to wcale nie rzadkość. Oddalanie się od siebie nie następuje jednego dnia, zazwyczaj nie poprzedza go spektakularne wydarzenie. Pierwsze oznaki są prawie niezauważalne lub występują tylko u jednej osoby. Jak je rozpoznać? Co zrobić, żeby nie dopuścić do pogłębienia kryzysu? Jak zadbać o bliskość, pielęgnować intymność, a przede wszystkim nauczyć się słuchać siebie wzajemnie z uwagą?

Tym razem autorka pokazuje nie tylko punkt widzenia kobiet, ale także sposób, w jaki mężczyźni mogą postrzegać trudności w relacjach. Uwrażliwia na cienką granicę między tym, za co jesteśmy odpowiedzialni sami, a tym, czego możemy i powinniśmy oczekiwać od naszego partnera lub partnerki.

Tatiana Mindewicz-Puacz pisze tę książkę przede wszystkim jako kobieta, pełna empatii dla swoich bohaterek, świadoma, że mogłaby być jedną z nich. Choć czerpie obficie ze swojego doświadczenia w pracy terapeutycznej i coachingowej, nie ocenia, nie daje instrukcji, nie poucza. Pomaga zrozumieć siebie i spojrzeć z innej perspektywy na relację z ukochaną osobą.

„Trzeba to powiedzieć głośno: bez zaangażowania nic nie będzie dobre – ani rozmowa, ani obiad, ani seks”.

„Wzruszająca, mądra i życiowa – taka jest nowa książka Tatiany. Pokazuje miłość bez różowych okularów. Miłość prawdziwą, taką, o której w bajkach nie piszą, bo zawsze kończą na „i żyli długo i szczęśliwie”. A w życiu bywa różnie. I na tę miłość trzeba pracować, jednocześnie zachowując szacunek i miłość do siebie. W tej książce nie ma gotowych recept, ale jest wielka inspiracja” – OLGA KOZIEROWSKA, dziennikarka

„Jeśli Wasz związek znalazł się na zakręcie, to ta książka pomoże Wam się zorientować, w którym miejscu jesteście i jak ruszyć w drogę do krainy satysfakcjonujących relacji. A jeśli Wasz związek ma się dobrze, to ta książka pokaże, co zrobić, żeby miał się jeszcze lepiej” – ANDRZEJ GRYŻEWSKI, psychoterapeuta, seksuolog