

## Od przeszłości do terażniejszości



- Autor: Wioletta Klinicka
- Data wydania: 2018-01-22
- Ocena: 0/6
- Cena: 20.64 zł

Niejednokrotnie zdarza się, że masz określony cel, masz wytyczony plan działania i nic. Stoisz w miejscu. Brak Ci motywacji, energii i siły do zrobienia pierwszego kroku. Zastanawiałeś się, dlaczego tak się dzieje? Osiągnięcie celu i realizacja planów wymagają od Ciebie czystego i zrównoważonego umysłu. Stan taki możesz osiągnąć wyłącznie wówczas, gdy rozliczysz się z przeszłością. Gdy zaczniesz w 100% żyć tu i teraz. Jedną z najczęstszych przyczyn, które uniemożliwiają spełnienie jest to, że ludzie utknęli w miejscu, w którym spotkał ich zawód; nie mogą lub nie umieją pożegnać się z tym, co już się skończyło. Najczęściej jest to wywołane lękiem przed nowym, nieznanym: Co się stanie, gdy odpuścisz?. A ja pytam: Co stracisz, jeśli nie odpuścisz?. Dlaczego warto przeczytać ten tekst i zastosować się do zawartych w nim wskazówek? Przede wszystkim narzędzia, którymi dzielę się z Tobą, są niezwykle skuteczne pomogą Ci przejść od przeszłości do terażniejszości, abyś mogła stworzyć wizję przyszłości, zaakceptowała otaczającą Cię rzeczywistość i nabrała pewności siebie. Mnie również pomogły, gdy moje życie wydawało mi się jedną wielką porażką; gdy zabrakło mi wiary i chęci, aby wszystko zaczynać od nowa. Dzięki wsparciu wspaniałych ludzi pewnego dnia dotarło do mnie, że przeszłości nic już nie zmieni; życie toczy się dalej, a ja marnuję daną mi szansę, aby odkryć siebie na nowo.